

FORMULÁRIO DE PRÉ-INSCRIÇÃO
PROGRAMA ERASMUS+ AÇÃO-CHAVE 1 - Mobilidade para Aprendizagem

Projeto 2025-1-PT01-KA131-HED-000344049

DADOS PESSOAIS

Nome completo:
Género:
Data de nascimento:
Nacionalidade:
Tel.:
E-mail:
Morada:
Localidade e Código Postal:
Cartão de Cidadão/Autorização de Residência:
Data de validade:
NIF:..
NIB:
Nome do Banco:
Nome do titular da conta:

IDENTIFICAÇÃO DO LOCAL DE ESTÁGIO

LOCAL DE ESTÁGIO

Nome da instituição:
Pessoa de contacto/tutor:
Morada:
Telefone:
Email:
Website:
Plano de estágio acordado: Sim ☐ Não ☐
Existência de declaração de aceitação da empresa: Sim ☐ Não ☐
Se sim, anexar a respetiva declaração e/ou plano de estágio

DADOS ACADÉMICOS

(preencher de acordo com a sua situação atual)

Trabalha atualmente: Sim ☐ Não ☐
Nome da empresa/instituição:
Sector Profissional:

Nome da licenciatura/curso:
Cursos realizados (ex: cursos de língua, informática):

OUTRO DADOS

Conhecimento de idiomas estrangeiros:

- | | | | |
|-------------|---|---|---|
| ▪ Inglês: | A1 ☐ A2 ☐ | B1 ☐ B2 ☐ | C1 ☐ C2 ☐ |
| ▪ Francês: | A1 ☐ A2 ☐ | B1 ☐ B2 ☐ | C1 ☐ C2 ☐ |
| ▪ Alemão: | A1 ☐ A2 ☐ | B1 ☐ B2 ☐ | C1 ☐ C2 ☐ |
| ▪ Italiano: | A1 ☐ A2 ☐ | B1 ☐ B2 ☐ | C1 ☐ C2 ☐ |
| ▪ Espanhol: | A1 ☐ A2 ☐ | B1 ☐ B2 ☐ | C1 ☐ C2 ☐ |
| ▪ Outros: | A1 ☐ A2 ☐ | B1 ☐ B2 ☐ | C1 ☐ C2 ☐ |

Níveis A (utilizador básico) / Níveis B (utilizador competente) / Níveis C (utilizador avançado). Em caso de dúvida, faça a sua autoavaliação aqui: [Common European Framework of Reference for Language skills | Europass](#)

Porque está interessado nesta experiência de mobilidade no estrangeiro?

Doenças importantes (alergias, restrições alimentares, etc.):

Esteve anteriormente fora de Portugal? Sim ☐ Não ☐

Em que país/países e âmbito (lazer, trabalho, intercâmbios, etc.)?



Caro candidato/a,

Além deste formulário deverá enviar:

(se possível, recomendamos que siga as recomendações para proteger a formatação dos documentos e obter tamanhos aceitáveis)

- **Cartão do Cidadão** (ou BI e NIF)
Digitalização separada em .jpeg ou conjunta em .pdf a 150 dpi